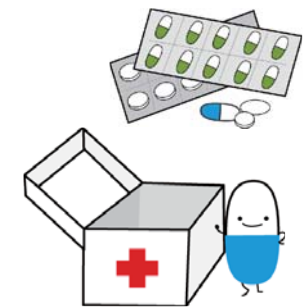


非常用品リスト

「あれば便利なもの」のリストです。すべてが「必要」というわけではありませんし、地域での準備もなされていると思いますので、無理なさらずにどうぞ。

持ち出品リスト

●避難するときの持ち出し品です。持ち出しやすい場所に置いておきます。多ければ備蓄品の方に入れておくと軽くなります。



※その他タオル・携帯電話
・ペット用ケージ

貴重品類	現金 10円玉
	預金通帳 (コピーでも)
	印鑑
	保険証 (コピーでも)
避難用具	免許証 (コピーでも)
	懐中電灯
	携帯ラジオ
	予備の乾電池
生活用品	ヘルメット・防災ずきん
	厚手の手袋【軍手】
	毛布
	缶切り
救急用具	ライター・マッチ
	ナイフ・はさみ
	携帯用トイレ
	救急箱
非常食品	処方箋の控え
	胃腸薬・便秘薬・持病の薬
	生理用品
	乾パン缶詰め
衣料品	栄養補助食品
	アメ・チョコレート
	飲料水
	下着・靴下
その他	長袖・長ズボン
	防寒用ジャケット・雨具
	携帯用カイロ

備蓄品リスト

●復旧までの数日の備えです。車のトランクや倉庫に分けて備蓄しておくとう便利です。



食料品	レトルト食品 (ごはん、おかゆなど)・アルファ米
	インスタントラーメン・カップみそ汁・おでんの缶詰め
生活用品	飲料水
	給水用ポリタンク
	カセットコンロ
	ティッシュペーパー
	ウエットティッシュ
	ラップフィルム
	紙皿・紙コップ・割り箸
	簡易トイレ
	水のいらないシャンプー
	不透明ビニール袋
	ロープ
	工具セット
ほうきちりとり	
ランタン	
長靴	

常時携行品チェックシート

●外出先で常に身に付けておきたい品々です。コンパクトで軽い物が理想です。

懐中電灯
携帯ラジオ
笛・ホイッスル
避難カード
避難用マップ